

REGULAMIN
III BYTOWSKI BIEG I MARSZ JELENIA
15.10.2017 r.

I. CEL

1. Rozwój i upowszechnianie kultury fizycznej, a w szczególności popularyzację biegów oraz aktywności Nordic Walking.
2. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych w zakresie rekreacji ruchowej i aktywnej turystyki, a przede wszystkim nauka zdrowego współzawodnictwa dzieci i młodzieży.
3. Propagowanie walorów krajobrazowych i przyrodniczych gminy Bytów.

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

15.10.2017 r. – Bytów

Plaża nad jez. Jeleń w Bytowie

III. RAMOWY PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

10:00 – 11:30 – biuro zawodów – zapisy oraz odbiór pakietów startowych

11:30 – otwarcie imprezy, pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking

11:50 – rozgrzewka NW

12:00 – start biegu

12:10 – start marszu Nordic Walking

14:00 – zamknięcie trasy zawodów

15:00 – dekoracja

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie 10 minut przed startem konkurencji.

*Zarys programu minutowego imprezy może ulec zmianie.

IV. ORGANIZATOR

1. Kompleks Basenowo- Rekreacyjny w Bytowie, Pacino Promotion Marcin Pacyno
2. Patronat: Gmina Bytów, Powiat Bytowski, kurier kaszubski, głos pomorza, dziennik bałtycki, pięknekaszuby.pl

V. DYSTANS

1. Uczestnicy startują na jednym dystansie – ok. 7 km.

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

1. Zawodnicy dokonują rejestracji na stronie elektronicznezapisy.pl. Startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu. Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne - w dniu zawodów w wysokości 10 zł.
2. Pakiet startowy obejmuje: 1 numer startowy, agraftki, upominki gospodarzy imprez, posiłek regeneracyjny.
3. Zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
4. Zgłaszający wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane przez sędziów czasowych. Starty będą oddzielne dla mężczyzn i kobiet.
 2. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie. ZAŁĄCZNIK NR 1
 3. Istnieje możliwość wypożyczenia kijów w Biurze Zawodów (liczba kijów ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń).
 4. W biegu i marszu podział na kategorie wiekowe nastąpi według następujących zasad: o przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
12. Uczestnicy zawodów zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach wiekowych:

Bieg i Marsz Nordic Walking

Dystans 7 km

1. K Junior <17 / M Junior <17
2. K18-39 / M18-39
3. K40-49 / M40-49
4. K50-59 / M50-59
5. K 60+ / M 60+

VIII. WYRÓŻNIENIA I UPOMINKI

1. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie otrzymują medale.
2. Zdobywcy miejsc I - III na dystansie 7 km w kategoriach otrzymają statuetki.
3. Upominki są losowane wśród zawodników startujących w zawodach. W przypadku braku odbiorcy upominek zostanie rozlosowany ponownie. Numer, który został raz wylosowany nie bierze udziału w kolejnym losowaniu.
4. Odbiór upominków wyłącznie z numerem startowym.

IX. TRASA

1. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz udzielali kar za naruszenie prawidłowej techniki chodzenia z kijami i podbiegania.
2. Plan trasy i lista startowa będą znajdować się w biurze zawodów.
3. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
4. Punkty odżywiania będą wyposażone w wodę.

X. DEPOZYT

1. Istnieje możliwość skorzystania z depozytu za okazaniem numeru startowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdeponowane przez zawodnika rzeczy.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
2. Uczestników zawodów obowiązują przepisy prawidłowej techniki chodzenia z kijami oraz niniejszy regulamin.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów.

Ze sportowym pozdrowieniem
Organizator imprez sportowych

Joanna Stopa