

REGULAMIN

I MISTRZOSTWA BYTOWA

W BIEGU SZTAFETOWYM Z PRZESZKODAMI

„ NIMFATOR ”

I. Cel

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji.
- Upowszechnienie biegów z przeszkodami jako dyscypliny umożliwiającej szerszej grupie zawodników wykazaniem się i sprawdzeniem swoich możliwości w utrudnionych warunkach.
- Wyjście naprzeciw oczekiwaniom dla amatorów biegów ekstremalnych.

II. Organizator

Kompleks Basenowo- Rekreacyjny „NIMFA” w Bytowie

Patronat: Gmina Bytów, Powiat Bytowski, kurier kaszubski, głos pomorza, dziennik bałtycki, pięknekaszuby.pl

III. Termin, miejsce i program zawodów:

8.10.2017 r. Boisko Sportowe ze sztuczną nawierzchnią, Stadion Miejski w Bytowie

Harmonogram:

godz. 11:00 – otwarcie biura zawodów

godz. 11:30 – zamknięcie biura zawodów

godz. 11.40 – odprawa techniczna dla zawodników

godz. 12:00 – start pierwszej sztafety

ok. godz. 14:00- podsumowanie, ognisko

IV. Trasa i Zasady

Trasa:

- Trasa biegu to pętla o długości ok. 300 m. Pętla usytuowana jest na terenie boiska sportowego ze sztuczną nawierzchnią przy stadionie miejskim w Bytowie. Na całej trasie ustawiono kilkanaście wymyślnych przeszkód.

Zasady:

- Każda drużyna składa się z czterech zawodników. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej ręki na wysokości ramienia numer startowy od 1 do 4. Razem sztafeta pokonuje pięć kótek. Pierwszą pętlę każda sztafeta pokonuje wspólnie. Drugą i kolejne pętles zawodnicy pokonują już indywidualnie – dopiero gdy cała drużyna przekroczy metę! Kolejny zawodnik z danej drużyny, może wystartować tylko i wyłącznie wtedy, gdy do mety dobiegnie poprzedni. Na trasie czekają do pokonania podstawione przeszkody. Biegacze będą mogli sprawdzić swoją wytrzymałość fizyczną jak i psychiczną.

- Pomiar czasu będzie mierzony przez sędziego zawodów. Czas drużyny liczony jest od startu całej drużyny, do przybiegnięcia na metę czwartego zawodnika. Każda drużyna musi posiadać kapitana.

- Na trasie zawodnicy mogą pić wodę i liczyć na wsparcie kibiców.

V. Uczestnictwo:

- Zawodnicy startują w NIMFATORZE na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w NIMFATORZE, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
 - O dopuszczeniu do startu decyduje sędzia zawodów, którego decyzje są ostateczne.
 - Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się pod wiatą tuż przy boisku z sztuczną nawierzchnią w dniu zawodów w godzinach: 11:00 do 11:40.
 - Na terenie Stadionu Miejskiego organizator zapewnia toalety, miejsce do przebierania oraz punkt do mycia po zakończonym biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy biegaczy.
 - Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
- Prawo startu mają:
- Osoby w wieku 13-18 lat będą dopuszczone do biegu po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców.
 - Wszyscy chętni nie posiadający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego, którzy zgłosili swój udział.

VI. Klasyfikacja:

Klasyfikowana i nagradzana zostaje najlepsza drużyna w kategoriach:

- drużyn OPEN – I, II, III miejsce
- najlepsza drużyna męska
- najlepsza drużyna damska
- najlepsza drużyna mieszana (tj. dwóch mężczyzn i dwie kobiety)

Po zakończeniu biegu zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody:

- Medale i upominki za zajęcie od I do III miejsca w klasyfikacji OPEN
- Puchary dla najlepszej drużyny męskiej, żeńskiej i mieszanej

VII. Zgłoszenia:

- Organizator dokonuje zapisów przez stronę internetową elektronicznezapisy.pl lub w dniu imprezy w biurze zawodów w godz. 11:00 – 11:30. Zapisy elektroniczne przyjmowane będą do dnia 05.10.2017 roku do godziny 18.00. Zapisów dokonuje na własne imię i nazwisko kapitan drużyny. Pozostałych trzech zawodników drużyny należy dopisać do listy w dniu zawodów przy odbieraniu pakietu startowego.

VIII. Uwagi końcowe:

- Numer zawodnika w sztafecie umieszczony powinien być w widocznym miejscu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.

Ze sportowym pozdrowieniem
Organizator imprez sportowych
Joanna Stopa