

Impreza sportowa dofinansowana przez



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

XXXVI

PÓŁMARATON GOCHÓW

VII

MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW W PÓŁMARATONIE



NiMFA
Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie

NAJWIĘKSZA I NAJSTARSZA IMPREZA SPORTOWA W REGIONIE

Biegowe Serce Pomorza

sobota 4 czerwca 2016 godz. 16:00

REGULAMIN

SPONOSR GŁÓWNY:



1. ORGANIZATOR GŁÓWNY :

Kompleks Basenowo – Rekreacyjny „NIMFA” Sp.z.o.o.
Klub Biegacza „GOCH” Bytów

2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Urząd Miasta w Bytowie
Starostwo Powiatowe w Bytowie
Bytowskie Centrum Kultury w Bytowie
Komenda Powiatowa Policja w Bytowie
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Bytowie
Zarząd Dróg Powiatowych w Bytowie
Nadleśnictwo Bytów

3. PATRONAT MEDIALNY :



4. CEL:

Upowszechnienie masowego biegania
Propagowanie zdrowego trybu życia
Promocja miasta i powiatu
Zachęcenie do uprawiania sportu
Zbiórka plastikowych nakrętek dla chorego Kuby Jankowskiego
Bieganie dla ludzi bezdomnych

5.TERMIN I MIEJSCE:

4 czerwiec 2016 godz.16:00 start i meta oraz dekoracja zwycięzców w poszczególnych klasyfikacjach i zakończenie imprezy ulica Zamkowa 1 w Bytowie (XIV wieczny zamek krzyżacki)

6.TRASA BIEGU:

XXXVI PG i VII MPL dystans 21,097 km
Prowadząca ulicami miasta
Nawierzchnia asfaltowa (ok. 95%) oraz kostka brukowa (ok. 5%)
Pomiar czasu: chip
Trasa oznakowana co 1 km
Na trasie będzie znajdować się 8 punktów odświeżania i punkty odżywiania

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

XXXVI PG i VII MPL: Prawo startu mają osoby pełnoletnie, których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (własnoręcznie oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w XXXVI PG i VII MPL).
Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

8. ZGŁOSZENIA:

Poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <http://www.elektronicznezapisy.pl/> do dnia 31.05.2016 r. w dniu zawodów tj. 04.06.2016 r. w biurze zawodów: Stadion w Bytowie ul. Mickiewicza 13 77-100 Bytów w godzinach od 11:00-15:30

9.OPŁATA STARTOWA:

XXXVI PG i VII MPL: I termin - 50 zł do 30.04.2016 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

II termin - 60 zł od 01.05.2016 r. do 31.05.2016 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

III termin - 80 zł w dniu zawodów w biurze

Opłatę należy uiścić na rachunek bankowy: Bank Polska Kasa Opieki S.A

Nr 64 1240 3783 1111 0010 2529 4267

podając imię i nazwisko osoby którą opłata dotyczy

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach

10.WERYFIKACJA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

Biuro zawodów: Stadion w Bytowie, ul. Mickiewicza 13, sobota

04.06.2016 r. od godz. 11:00-15:30

11. KLASYFIKACJA:

XXXVI PÓŁMARATON GOCHÓW:

KATEGORIE WIEKOWE (nie dotyczy zwycięzców klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn)

KOBIETY:

K-20 (rocznik 1998 – 1987)

K-30 (rocznik 1986- 1977)

K-40 (rocznik 1976- 1967)

K-50 (rocznik 1966 – 1957)

K-60 (rocznik 1956 – 1947)

K-70 (rocznik 1946 i starsi)

MĘŻCZYŹNI:

M-20 (rocznik 1998 – 1987)

M-30 (rocznik 1986- 1977)

M- 40 (rocznik 1976- 1967)

M- 50 (rocznik 1966 – 1957)

M- 60 (rocznik 1956 – 1947)

M- 70 (rocznik 1946 i starsi)

Prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja: Najszybszej Bytowianki oraz Najszybszego Bytowianina

Warunkiem udziału w tej klasyfikacji jest zameldowanie

Gminie Bytów, zgodnie z danymi wpisanymi w dowodzie osobistym.

Najlepszy zawodnik i zawodniczka Klubu Biegacza „GOCH” Bytów

Klasyfikacja „**DWÓCH SERC**” drużynę stanowi kobieta i mężczyzna.

VII Mistrzostw Polski Leśników w Półmaratonie:

KOBIETY:

K-18-35 lat (rok ur. 1998-1981)
K-36 lat i więcej (rok ur.1980 i st.)

MĘŻCZYŹNI:

M-18-35 lat (rok ur. 1998-1981)
M-36 lat i więcej (rok ur.1980i starsi)

12.ŚWIADCZENIA:

W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:

- pakiet startowy z pamiątkową koszulką techniczną, pamiątkowym ręcznikiem maratończyka szybkoschnącym 70x140
 - numer startowy z agrałkami
- napoje na trasie i mecie biegu
- bon na posiłek po ukończeniu biegu
- po zakończeniu biegu pamiątkowy medal,
- możliwość korzystania z pełnego węzła sanitarnego

13. NAGRODY XXXVI PG i VII MPL:

Osoba która ukończy XXXVI PG i VII MPL otrzyma na mecie pamiątkowy medal dedykowany imprezie .W przypadku wykorzystania „pakietów podstawowych” organizator wyśle je do poszczególnych osób na adres, który uczestnik podał na podpisanej w biurze zawodów karcie zgłoszenia do startu w XXXVI Półmaratonie Gochów.

Nagrody finansowe w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

KOBIETY:

I-miejsce - 2000,00 zł
II-miejsce - 1000,00 zł
III-miejsce - 500,00 zł

MĘŻCZYŹNI:

I-miejsce - 2000,00 zł
II-miejsce - 1000,00 zł
III-miejsce - 500,00 zł

Nagrody finansowe będą wręczane zawodnikom w dniu zawodów podczas dekoracji

Wysokość nagród wyrażona jest w kwotach brutto

Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w wysokości nagród finansowych do 31.05.2016.

Nagrody we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

I, II i III Miejsce- puchary

VII MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW:

W każdej kategorii kobiet i mężczyzn I Miejsce - puchar i koszulka
Mistrza Polski , II Miejsce – puchar, III Miejsce – puchar

Nagrody we kategoriach dodatkowych kobiet i mężczyzn:

I, II i III Miejsca – puchary

Najmłodszy zawodnik i najmłodsza zawodniczka Gminy Bytów- Puchary
TKKF "Radość" Bytów

14. NOCLEGI:

Noclegi w hotelu Dom Sportowca ul. Mickiewicza 13
tel. 59-822-26-10 czynny całą dobę.

15. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY :

- 11:00 – Otwarcie Biura Zawodów XXXVI PG i VII MPL
- 15:30 – Zamknięcie listy startowej XXXVI PG i VII MPL
- 15:35 – Przemarsz zawodników ze Stadionu na miejsce startu
- 15:50 – Przywitanie Zawodników
- 16:00 – Start XXXVI PG i VII MPL - ZAMEK

- 17:10 – Spodziewane przybiegnięcie pierwszego zawodnika
- 19:30 – Wręczenie nagród - dziedziniec zamkowy
- 20:00 – Zakończenie

16. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

Zawodnicy biegą wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.

Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu.

15. UWAGI ORGANIZATORÓW

Uczestników Półmaratonu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

Przebywanie na trasie Półmaratonu bez ważnego numeru startowego

Jest niedozwolone.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator zezwala na fotografowanie i filmowanie przebiegu imprezy bez konieczności uzyskania zezwolenia.

W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Podczas 36 Półmaratonu Gochów odbędzie się zbiórka plastikowych nakrętek dla chorego Kuby Jankowskiego. Nakrętki będzie można wrzucać do pojemników na starcie i w biurze zawodów !

Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników i niezapomnianych wrażeń.

Regulamin zatwierdzili Organizatorzy

