

XXXV

PÓŁMARATON GOCHÓW

VI

MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW W PÓŁMARATONIE



NiMFA
Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie

NAJWIĘKSZA I NAJSTARSZA IMPREZA SPORTOWA W REGIONIE

Biegowe Serce Pomorza

sobota 13 czerwca 2015r. godz. 16:00

REGULAMIN

SPONOSOR GŁÓWNY:



1. ORGANIZATOR GŁÓWNY :

Kompleks Basenowo – Rekreacyjny „NIMFA”
Klub Biegacza „GOCH” Bytów

2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Urząd Miasta w Bytowie
Starostwo Powiatowe w Bytowie
Bytowskie Centrum Kultury w Bytowie
Komenda Powiatowa Policji w Bytowie
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Bytowie
Zarząd Dróg Powiatowych w Bytowie
Nadleśnictwo Bytów

3. PATRONAT MEDIALNY :



4. CEL:

Upowszechnienie masowego biegania
Propagowanie zdrowego trybu życia
Promocja miasta i powiatu
Zachęcenie do uprawiania sportu

5. TERMIN I MIEJSCE:

13 czerwca 2015r. godz.16:00 - start i meta oraz dekoracja zwycięzców w poszczególnych klasyfikacjach i zakończenie imprezy.
Ul. Zamkowa 1 w Bytowie (XIV wieczny zamek krzyżacki).

6. TRASA BIEGU:

XXXV PG i VI MPL dystans 21,097 km
Prowadząca ulicami miasta
Nawierzchnia asfaltowa (ok. 95%) oraz kostka brukowa (ok. 5%)
Pomiar czasu: chip
Trasa oznakowana co 1 km
Na trasie będzie znajdować się 8 punktów odświeżania i punkty odżywiania

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

XXXV PG i VI MPL: Prawo startu mają osoby pełnoletnie, których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w XXXV PG i VI MPL).
Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

8. ZGŁOSZENIA:

Poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <http://www.elektronicznezapisy.pl/> do dnia 31.05.2015 r. oraz w dniu zawodów tj. 13.06.2015 r. w biurze zawodów: Stadion w Bytowie ul. Mickiewicza 13, 77-100 Bytów w godzinach od 11:00-15:30.

9. OPŁATA STARTOWA:

I termin - 50 zł do 30.04.2015 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

II termin - 60 zł od 01.05.2015 r. do 31.05.2015 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

III termin - 80 zł gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów

Opłatę należy uiścić na rachunek bankowy: Bank Polska Kasa Opieki S.A

Nr **64 1240 3783 1111 0010 2529 4267**

W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko osoby, której opłata dotyczy oraz dopisek „Półmaraton Gochów”

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

10. WERYFIKACJA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

Biuro zawodów: Stadion w Bytowie, ul. Mickiewicza 13, sobota
13.06.2015 r. w godz. 11:00-15:30.

11. KLASYFIKACJA:

XXXV PÓŁMARATON GOCHÓW:

KATEGORIE WIEKOWE (nie dotyczy zwycięzców klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn)

KOBIETY:

K-20 (rocznik 1997 – 1986)
K-30 (rocznik 1985-1976)
K-40 (rocznik 1975-1966)
K-50 (rocznik 1965 – 1956)
K-60 (rocznik 1955 – 1946)
K-70 (rocznik 1945 i starsi)

MĘŻCZYŹNI:

M-20 (rocznik 1997 – 1986)
M-30 (rocznik 1985-1976)
M- 40 (rocznik 1975-1966)
M- 50 (rocznik 1965 – 1956)
M- 60 (rocznik 1955 – 1946)
M- 70 (rocznik 1945 i starsi)

Prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja:

- Najszybszej Bytowianki oraz Najszybszego Bytowianina.
Warunkiem udziału w tej klasyfikacji jest zameldowanie w mieście Bytów, zgodnie z danymi wpisanymi w dowodzie osobistym.
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka Klubu Biegacza „GOCH” Bytów.

VI Mistrzostwa Polski Leśników w Półmaratonie:

KOBIETY:

K-18-35 lat (rok ur. 1997-1980)

K-36 lat i więcej (rok ur.1979 i st.)

MĘŻCZYŹNI:

M-18-35 lat (rok ur. 1997-1980)

M-36 lat i więcej (rok ur.1979 i st.)

12. ŚWIADCZENIA:

Wszyscy zweryfikowani zawodnicy otrzymają numer startowy z agrałkami, pakiet startowy, mogą skorzystać z natrysków, szatni, depozytu, mają zapewnioną podstawową opiekę medyczną w dniu imprezy, napoje na trasie, na mecie pamiątkowy medal dedykowany imprezie, posiłek regeneracyjny.

13. NAGRODY XXXV PG i VI MPL:

Osoba, która ukończy XXXV PG i VI MPL otrzyma na mecie pamiątkowy medal dedykowany imprezie. W przypadku wykorzystania „pakietów podstawowych” organizator wyśle je do poszczególnych osób na adres, który uczestnik podał na podpisanej w biurze zawodów karcie zgłoszenia i aktualnych badaniach dopuszczających do startu w XXXV Półmaratonie Gochów.

Nagrody finansowe w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

Organizator przewiduje nagrody finansowe. Ich wysokość zostanie podana na dwa tygodnie przed startem na stronie organizatora:

www.klubbiegaczagoch.pl oraz www.basen-bytow.pl i na Facebooku

Nagrody we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- I, II i III miejsce – puchary.
 - VI MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW:
 - W każdej kategorii kobiet i mężczyzn: I miejsce - puchar i koszulka Mistrza Polski; II miejsce - puchar; III miejsce - puchar
- Nagrody w kategoriach dodatkowych kobiet i mężczyzn:
- I, II i III miejsce – puchary.

14. NOCLEGI:

Noclegi w hotelu Dom Sportowca przy ul. Mickiewicza 13, termin rezerwacji do dnia 31.05.2013 r.

tel. 59-822-26-10 czynny całą dobę

tel. mobilny: 725 128 755

15. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY :

11:00 – Otwarcie Biura Zawodów XXXV PG i VI MPL
15:30 – Zamknięcie listy startowej XXXV PG i VI MPL
15:35 – Przemarsz zawodników ze Stadionu na miejsce startu
15:50 – Przywitanie Zawodników
16:00 – Start XXXV PG i VI MPL - ZAMEK

17:10 – Spodziewane przybiegnięcie pierwszego zawodnika
19:30 – Wręczenie nagród - dziedziniec zamkowy
20:00 – Zamknięcie Biura Zawodów

16. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.

Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu.

15. UWAGI ORGANIZATORÓW

Uczestników Półmaratonu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

Przebywanie na trasie Półmaratonu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator zezwala na fotografowanie i filmowanie przebiegu imprezy bez konieczności uzyskania zezwolenia.

**Wszystkim startującym życzymy
osiągnięcia jak najlepszych wyników i wrażeń.**

Regulamin zatwierdzili Organizatorzy

