

# REGULAMIN

## X OTWARTE MISTRZOSTWA POMORZA W KULTURYSTYCE I FITNESS - BYTÓW 2019

### 1. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Bytowa

### 2. ORGANIZATORZY

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.

Ośrodek Ćwiczeń Siłowych „Atleta” w Bytowie

### 3. WSPÓLORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Bytowie

Starostwo Powiatowe w Bytowie

Bytowskie Centrum Kultury

Pomorski Związek Kulturystyki i Fitness w Słupsku

Polski Związek Kulturystyki Fitness i Trójboju Siłowego

### 4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 16 marca 2019 r., początek o godz. 16:00,

w Sali Sportowej Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych (Zawodówka)

przy ul. Sikorskiego 35, 77-100 Bytów.

### 5. BIURO ZAWODÓW I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja zawodników odbędzie się w biurze zawodów (sala ZSP), które będzie czynne w dniu imprezy, tj. 16 marca 2019 r. w godz. 14:00 – 15:30.

### 6. UCZESTNICTWO

Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych będących członkami PZKFiTS.

Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 022 550 09 67).

Każdy Klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFiTS na 2019 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą Licencję PZKFiTS na 2019 rok.

Licencję zawodnika może opłacić wyłącznie Klub. Wpłaty indywidualne nie będą rejestrowane.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFiTS należy wnosić na konto PZKFiTS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w Biurze PZKFiTS, ul. Mangalia 4, lok. 427, Warszawa. (e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl), tel. 22-55-00-967).

Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2019 r., dostępnym na stronie internetowej Związku w zakładce „Przepisy”: <https://www.pzkfits.pl/wp-content/uploads/2019/01/KFO-2019.pdf>

Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać:

- a) ważny dokument tożsamości ze zdjęciem
- b) aktualne zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach lub aktualna Książeczkę Zdrowia Sportowca
- c) aktualną i opłaconą licencję PZKFiTS (lub dowód wpłaty).
- d) regulaminowy strój sportowy
- e) płytę CD z nagraniem do programu dowolnego

Informacji w sprawie opłaconych składek członkowskich (dot. Stowarzyszeń sportowych), aktualnych i opłaconych licencji (dotyczy zawodniczek i zawodników) udziela biuro Związku, tel.: 0-22-550-09-67, fax.: 0-22-550-09-68, e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)

## **7. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać do dnia 08.03.2019 r, wypełniając FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY zamieszczony na stronie [pzkfits.pl](https://www.pzkfits.pl) pod adresem <https://www.pzkfits.pl/rejestracja/bytow2019/32/>

Formularz niezawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

W zgłoszeniu każdy zawodnik lub zawodniczka musi podać:

- imię i nazwisko,
- datę urodzenia,
- klub,
- dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować,
- adres e-mail,
- telefon kontaktowy.

## **8. WPISOWE**

Dla wszystkich kategorii **obowiązuje wpisowe w wysokości 100 zł od zawodniczki/zawodnika.**

Kwotę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) imienia i nazwiska zawodnika i dopiskiem z podaniem kodu **BYTOW** należy wpłacać na konto PZKFiTS: **BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

## **9. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję sędziowską powołuje PZKFiTS. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z obowiązującymi przepisami PZKFiTS (IFBB).

## **10. NARADA TECHNICZNA**

Narada techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu zawodów tj.

16 marca 2019 r. w biurze zawodów o godz. 14:30.

## **11. KATEGORIE**

X Otwarte Mistrzostwa Pomorza w Kulturystyce i Fitness Seniorek i Seniorów odbędą się w następujących kategoriach:

a) Fitness sylwetkowe kobiet – OPEN

b) Bikini fitness kobiet – OPEN

c) **Fitness plażowe mężczyzn – OPEN**

d) Kulturystyka klasyczna mężczyzn – OPEN

e) Kulturystyka mężczyzn:

– kat. do 80 kg

– kat. do 90 kg

– kat. +90 kg

– kat. OPEN, w której zmierzą się wyłącznie zwycięzcy powyższych kategorii wagowych

## **12. NAGRODY**

We wszystkich kategoriach za zajęcie:

- miejsca I, II, III – puchary i dyplomy, nagrody rzeczowe,
- miejsca IV, V, VI – dyplomy, upominki

W kategorii kulturystyka OPEN za zajęcie:

za zajęcie:

- miejsca I, II, III – dyplomy, nagrody rzeczowe lub finansowe,

Wśród kibiców zostanie wylosowana nagroda specjalna.

### **13. PROGRAM ZAWODÓW**

Eliminacje i półfinały:

Fitness sylwetkowe kobiet – I runda (porównania).

Kulturystyka mężczyzn – do 80 kg, do 90 kg, + 90 kg (I runda – porównania).

**Bikini fitness kobiet – eliminacje (jeśli >15 )**

Bikini fitness kobiet – I runda (porównania)

**Fitness plażowe mężczyzn – eliminacje (jeśli >15 )**

Fitness plażowe mężczyzn – I runda (porównania)

**Kulturystyka klasyczna mężczyzn – eliminacje (jeśli >15 )**

Kulturystyka klasyczna mężczyzn – I runda (porównania)

Finały (odbędą się bezpośrednio po zakończeniu półfinałów).

Fitness sylwetkowe kobiet – II runda (**I-walking** + ocena sylwetki w zwrotach).

**Fitness plażowe mężczyzn – II runda (prezentacja indywidualna + zwroty)**

Kulturyści – kat. do 80 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. do 90 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. + 90 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Bikini fitness kobiet – II runda (**I-walking** + ocena sylwetki w zwrotach)

Kulturystyka klasyczna mężczyzn – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

**Kulturystyka OPEN** (pozy obowiązkowe i dogrywka).

### **14. ZAKWATEROWANIE**

Organizator ma możliwość rezerwacji miejsc noclegowych po wcześniejszym pisemnym lub telefonicznym zamówieniu z podaniem ilości rezerwowanych miejsc. Rezerwacje będą przyjmowane do dnia 14 marca 2019 r. pod adresem: Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.

ul. Mickiewicza 15 77-100 Bytów

Tel. 59 822-15-00 e-mail:

sekretariat@basen-bytow.pl

Podane ceny wynajęcia pokoju są kwotami brutto:

Pokój 1-osobowy – 58 zł

Pokój 2-osobowy – 90 zł

Pokój 3-osobowy – 110 zł

Pokój 2-osobowy z łazienką – 130 zł

Pokój 3-osobowy z łazienką – 160 zł

## **15. UDZIELANIE INFORMACJI**

Wszelkich informacji o zawodach udziela:

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.:

Hanna Dziemińska, organizator, tel.: 59 822 15 00

e-mail: marketing@basen-bytow.pl

## **16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa wyłącznie na zawodnikach lub jednostkach delegujących.

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga komisja złożona z sędziego głównego i organizatora zawodów.

W przypadku zgłoszenia się mniejszej ilości zawodników w danej kategorii wagowej, organizator ma prawo do innego podziału nagród.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Zatwierdzono:

**ORGANIZATORZY**

Grzegorz Domżański,

Prezes Zarządu Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Spółka z o.o.

Hanna Dziemińska

Organizator sportu

Marian Sabisz

Ośrodek Ćwiczeń Siłowych „Atleta”

Zatwierdzam,  
mgr inż. Andrzej Michalak  
Wiceprezes PZKFITS

.....  
data